



WACHSWERK
...Therapie mit Wärme



WACHSWERK
...Therapie mit Wärme

Alles Gute von den Bienen –
voller Licht & Wärme für
natürliche heilsame Anwendungen

Bei uns erhältlich:
Das WachsÖlWickel-Sortiment
für die Anwendung zu Hause

Einschlafstörung
SchlafSchönWickel Lavendel

Nächtliche Angst, Unruhe
SchlafSchönWickel Rose

Schmerzen in Muskeln und Gelenken
Johannis-ÖlKompressse

Neuralgien
EucalyptusWickel

Ängste, Panikattacken in der Palliativ-Medizin
RosenölWickel

In der Sterbebegleitung
WachsÖlWickel Olibanum

Reizhusten nach Bronchioskopie
HustenBrustWickel Thymian

Atembeschwerden
HustenBrustWickel Eucalyptus

Verdauungsbeschwerden
Bauchwickel Fenchel oder Kümmel

Reizhusten bei Bronchitis, Keuchhusten
HustenBrustWickel Thymian

und viele weitere Anwendungen

Besuchen Sie uns in der Werkstatt
mit Verkaufsfläche und Beratung
oder bestellen Sie im webshop

Wachswerk
Schuirweg 85
D-45133 Essen
Tel +49 (0) 201-95979180
info@wachswerk.de
www.wachswerk.de



WACHSWERK
Kräuter
seminare

Wachswerk Kräuterseminare

Wir laden Sie herzlich ein, uns an folgenden Themenabenden zu besuchen.

Unsere Referentin Heike Röger ist examinierte Krankenschwester und gibt als zertifizierte Kräuterefachfrau und Heilpflanzenpädagogin Seminare zu Themen rund um Kräuterheilkunde und Gesundheitsfragen, die sich im weiteren Umkreis großer Beliebtheit erfreuen.

Beginn wird jeweils mittwochs um 18:30 Uhr sein, Ende gegen 20:30 Uhr.

Wir reichen zum jeweiligen Thema passend Tee und kalte Getränke, sowie kleine Leckereien.

Bitte melden Sie sich möglichst eine Woche vor dem betreffenden Termin an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Als Kostenbeitrag erbitten wir 22,- Euro pro Person, Schüler und Studenten nehmen kostenlos teil.

Anmeldung bitte per Mail, Telefon oder Fax:

info@wachswerk.de
Tel +49 (0) 201-95979180
Fax +49 (0) 201-95979181

Veranstaltungsort:

Wachswerk
Schuirweg 85
D-45133 Essen

www.wachswerk.de



Heike Röger

Mittwoch, 30. Januar 2019 Mit Hausmitteln und Wickel durch die Erkältungszeit

An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam Hausmittel der Natur an, die vor einer Erkältung schützen können oder wenn es uns doch erwischt hat, Linderung schaffen können.

Bitte bringen Sie ein leeres Marmeladenglas mit.

Mittwoch, 20. Februar 2019 Sind Sie richtig gewickelt?

Wir schauen in die Geschichte der Wickel und Auflagen und auf die Anwendungsmöglichkeiten dieser für zu Hause. Heilpflanzen & Co. werden uns unterstützen.

Mittwoch, 20. März 2019 Gut gewickelt durch die Fastenzeit!

Was heißt es eigentlich zu „Fasten“ und welche unterstützenden Möglichkeit finden sich in der Natur.

Mittwoch, 15. Mai 2019 Hausmittel am Wegesrand

Husten, Schnupfen, Rückenschmerzen, Kopfweh, Kratzer oder Mückenstich – dagegen ist bestimmt ein Kraut gewachsen!

Wir schauen uns Pflanzen der Wiesenapotheke an und stellen gemeinsam ein „Kratzer Öl“ her.

Bitte bringen Sie ein leeres Marmeladenglas mit.

12. Juni 2019 Sommer, Sonne, Haut

Weich, zart, und wohlduftend soll unsere Haut sein. An diesem Abend schauen wir auf die Kräuter für die Haut und stellen zusammen ein erfrischendes Lavendelwasser her.

Bitte bringen Sie ein leeres Marmeladenglas mit.

18. September 2019 Das Immunsystem stärken

Mit Wild- und Wiesenkräutern mehr Kraft für Körper und Seele. Entdecken Sie alte Heilpflanzen neu und was sie uns gutes tun können.

Bitte bringen Sie ein leeres Marmeladenglas mit.

13. November 2019 Entspannt durch die „Dunkle Jahreszeit“

Wenn die Tage kürzer und kühler werden, können wir mit Kräutern Licht und Wärme schaffen und mit aromatischen Speisen und Düften entspannen.

Bei einer kleinen Verkostung lernen Sie die entsprechenden Kräuter kennen.

4. Dezember 2019 Ein Pflanzenmärchen für die Winterzeit

Pflanzen können Märchen und Geschichten erzählen und uns so ganz nebenbei ihre Hilfe anbieten. Wie das geht, erfahren Sie bei Punsch und Gebäck.